

образ.учреж- Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	26,000	125	133,330	111,11 0	25,560	2,000	
	Итого:										
	3 день										
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	Кондитерские изделия	60	2,280	0,240	14,760	71	6,000	19,500	4,200	0,330	
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,470	40	13,600	22,13	11,73	0,100	
	Итого:										
	4 день										
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ХЛЕБ С МАСЛОМ	50/10	2,800	8,44	14,760	146	7,000	29,500	4,200	0,330	
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-	Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,470	40	13,600	22,13	11,73	0,100	



Дели 2015											
	Итого:										186
	5 день										
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	Булочка	100	5,600	1,670	2,860	181	6,000	19,500	4,200	0,330	
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,470	40	13,600	22,13	11,73	0,100	
	Итого:										
	6 день										
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	Кондитерские изделия	60	2,280	0,240	14,760	71	6,000	19,500	4,200	0,330	
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж											
	Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,470	40	13,600	22,13	11,73	0,100	
-Дели 2015											





Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
2-ая неделя									
1 день									
Кондитерские изделия	40	2,280	0,240	14,760		6,000	19,500	4,200	0,330
Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,470		13,600	22,13	11,73	0,100
Итого:									
2 день									
Булочка	100	5,600	1,670	2,860		6,000	19,500	4,200	0,330
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	26,000		133,330	111,110	25,560	2,000
Итого:		3,780	0,670	26,000		133,33	111,11	25,56	2,000
3 день									
Кондитерские изделия	40	2,280	0,240	14,760		6,000	19,500	4,200	0,330
Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,470		13,600	22,13	11,73	0,100
Итого:									
4 день									
Булочка	100	2,280	0,240	14,760		6,000	19,500	4,200	0,330

Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,470		13,600	22,13	11,73	0,100
Итого:									
5 день									
Кондитерские изделия	40	2,280	0,240	14,760		6,000	19,500	4,200	0,330
Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,470		13,600	22,13	11,73	0,100
Итого:									
6 день									
Хлеб с маслом	50/10	2,800	8,44	14,760		7,000	29,500	4,200	0,330
Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,470		13,600	22,13	11,73	0,100
Итого:									



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (льготное питание)

Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя													
1 день													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8.890	6,590	13,500	160		9,700			33,370		36,690	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,800	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,300	0,200	7,000	35,000	0,020			0,200	4,700	21,100	6,300	0,520
Итого:		12,990	7,030	35,260	337	0,053	9,700	0	0,530	44,070	40,600	47,190	0,850
2 день													
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,376	6,209	29,369	191	0,217	34,591	34	0,241	62,141	129,781	43,971	1,641
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	6,450	4,240	7,490	116,000	0,050	0,480	0,100	0,646	44,020	137,060	12,000	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,800	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,300	0,200	7,000	35,000	0,020			0,200	4,700	21,100	6,300	0,520
Итого:		14,926	10,889	58,619	484	0,320	35,071	34,1	1,417	116,861	307,441	66,471	2,491
3 день													
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	250	17,500	24,375	52,500	500	0,080	0,775	42,837	7,248	27,500	255,000	50,750	2,337
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,800	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,300	0,200	7,000	35,000	0,020			0,200	4,700	21,100	6,300	0,520
Итого:		17,500	24,375	52,500	500	0,080	0,78	42,84	7,25	27,500	255,00	50,750	2,337
4 день													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,490	5,280	16,330	135	0,230	5,810			38,080	87,180	35,300	2,030
МЯСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ	100	9,200	11,300	25	239	0,010				13,000			0,880



Итого:		14,690	16,580	40,930	374	0,24	5,810	0,0	0,000	51,080	87,180	35,300	2,910
5 день													
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	7.65	1.01	3.180	53	0,05	0,96	3,75		12,880	84,25	10	0,540
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	4,376	6,209	29,369	191	0,217	34,591	34	0,241	62,141	129,781	43,971	1,641
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,800	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,300	0,200	7,000	35,000	0,020			0,200	4,700	21,100	6,300	0,520
Итого:		7,650	1,010	3,180	53	0,1	0,960	3,75	0,000	12,880	84,250	10,00	0,540
6 день													
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250,00	15,380	22,080	37,320	391	0,260	10,950	0,23	2,630	72,080	252,390	33,000	0,140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,800	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,300	0,200	7,000	35,000	0,020			0,200	4,700	21,100	6,300	0,520
Итого:		15,380	22,080	37,320	391	0,260	10,950	0,230	3	72,080	252,390	33,000	0,140
2-ая неделя													
1 день													
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	300	1,2	0,21	9,060	134	0,03	11,4	1,17	0,12	90,210	41,07	17,64	1,170
МЯСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ	100	9,200	11,300	25	239	0,010				13,000			0,880
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,800	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,300	0,200	7,000	35,000	0,020			0,200	4,700	21,100	6,300	0,520
Итого:		13,300	11,740	46,360	416	0,063	0,000	0	0,530	23,700	40,600	10,500	1,730
2 день													
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	250	17,500	24,375	52,500	500	0,080	0,775	42,837	7,248	27,500	255,000	50,750	2,337
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,800	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,300	0,200	7,000	35,000	0,020			0,200	4,700	21,100	6,300	0,520
Итого:		17,500	24,375	52,500	500	0,080	0,775	42,84	7,248	27,500	255,000	50,750	2,337
3 день													
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	9,100	12,400	10,500	190	0,030	2,44		0,410	7,600	128,000	112,400	1,900
КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200,5	9,480	4,480	46,820	229	0,200		1,200		51,000			800



ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.800	0.240	14.760	71	0.033			0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1.300	0.200	7.000	35.000	0.020			0.200	4.700	21.100	6.300	0.520
Итого:		22,680	17,320	79,080	525	0,280	2,44	1,200	0,94	69,300	339,3	140,4	6,55
4 день													
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	7.65	1.01	3.180	53	0.05	0.96	3.75		12,880	84,25	10	0.540
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4.376	6.209	29.369	191	0.217	34.591	34	0.241	62,141	129,781	43,971	1,641
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1.43	6.09	8.360	94	0.02	9.5			35,150	40,97	20,9	1,330
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.800	0.240	14.760	71	0.033			0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1.300	0.200	7.000	35.000	0.020			0.200	4.700	21.100	6.300	0.520
Итого:		17,556	13,749	62,669	514	0,34	45,051	37,8	0,771	120,871	295,601	85,371	4,361
5 день													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8.890	6.590	13.500	160		9.700			33,370		36,690	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.800	0.240	14.760	71	0.033			0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1.300	0.200	7.000	35.000	0.020			0.200	4.700	21.100	6.300	0.520
Итого:		8,890	6,590	13,500	160	0,0	9,700	0	0,000	33,370	0,000	36,69	0,000
6 день													
РИС ОТВАРНОЙ	200	4.893	6.533	37.733	229	0.060		53.2	0.360	6.600	109.800	36.000	0.720
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	6.450	4.240	7.490	116.000	0.050	0.480	0.100	0.646	44.020	137.060	12.000	
Итого:		11,343	10,773	45,223	345	0,110	0,480	0,100	1	50,620	246,860	48,000	0,720

